

**Ирина Гурина**  
**Методичка для родителей**  
**Полезные детские стихи, сказки, рифмовки на все случаи**  
**непослушания**  
**Сказки от капризов, как отучиться от соски, почему нужно**  
**чистить зубы, зачем умываться, как себя вести, детская**  
**безопасность и**  
**правила для детей.**

<p><b>Массаж живота</b> (это же стихотворение можно читать при вечернем массаже животика в случае колик). Гладим животик по часовой стрелке, медленно проговаривая следующий текст: Розовый животик Мурлычет, словно котик, Заурчал шеночком, Забулькал ручеечком. Ах животик ты, живот, Кто же там внутри живет? Кто мешает баиньки Маленькому зайнке? Мы погладим пузики, Толстые арбузики. Спит щеночек, спит котенок. Улыбается ребенок.</p>	<p><b>Массаж спинки (поглаживание)</b> На малышку глядя, Спинку мама гладит: Рыбка по морю плывет, Белка хвостиком метет, Как по небу облачка Мы погладили бочка. Как летят снежинки, Так мы гладим спинку!</p> 	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b> Мышки бегают по кругу: Друг за другом, друг за другом! Утащили мышки сыр, Затевают мышки пир! Водят мышки хоровод, Делит сыр усатый кот: Вот тебе, держи, кусочек, Заворачивай в платочек! Вот тебе кусочек сыра, Запивай его кефиром! Вот тебе, не прозевай, Поскорее уплечай. И тебе кусок достался, Ты голодным не остался. И последний, наконец! Вот так котик, молодец!</p>
--	--	--

<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p> <p>При помощи левой руки ребенок загибает пальчики правой, начиная с большого пальца.</p> <p>Кто в деревне живет?          Лежебока – рыжий кот.          Маленький теленок,          Желтенький цыпленок,          Белая овечка,          Мышка под крылечком!          Раз, два, три, четыре, пять,          Их не трудно сосчитать!</p> <p>Кто в лесочке живет?          Под корягой - старый крот,          За горой лисенок,          В ельнике - лосенок.          Под кустом – лисичка,          На сосне – синичка!          Раз, два, три, четыре, пять,          Будем пальцы загибать!</p>	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p> <p>Есть у нас игрушка:          Это – погремушка,          Это – толстый мишка,          Это – чудо-книжка,          Это – неваляшка,          Это – кукла Машка!          Раз, два, три, четыре, пять,          Будем снова проверять!</p> 	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p> <p><b>Соединяем одинаковые пальчики рук.</b>          Дружат добрые зверята          (пальцы рук соединяются в "замок").          Дружат малые зайчата          (ритмичное касание мизинцев обеих рук).</p> <p>Дружат в озере бобры,          (ритмичное касание безымянных пальцев обеих рук).          Дружат в небе комары,          (ритмичное касание средних пальцев обеих рук).</p> <p>Дружат милые ежата,          (ритмичное касание указательных пальцев обеих рук).          Дружат даже медвежата          (ритмичное касание больших пальцев обеих рук).</p> <p>Вот как разыгрались,          По лесу разбежались!          (руки опустить, потрясти кистями)</p>
<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p> <p><b>"Колечко"</b>          Кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца;</p> <p>Медвежонок в гости шел.          К рыжей белке он зашел,          И на озеро, к бобру,          И к ежу зашел в нору,          Даже к комаришке          Заходил наш мишка!          Попробовать то же упражнение выполнять пальцами левой руки; чтобы усложнить задание, можно попытаться сделать те же движения одновременно пальцами правой и левой руки;</p>	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p> <p><b>"Пчелка"</b>          Выпрямить указательный палец правой руки и вращать им; то же левой рукой; то же двумя руками;</p> <p>Я пчела, лечу, лечу,          Меда сладкого хочу!          Я лечу, я жужжу,          Я на клевере лежу!</p>	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p> <p><b>"Ножки"</b>          указательный и средний пальцы "бегают" по столу; те же движения производить пальцами левой руки; те же движения одновременно производить одновременно пальцами обеих рук ("соревнование")</p> <p>Ножки, ножки,          Топ-топ-топ!          Ножки, ножки,          Шлеп, шлеп, шлеп!          Раз шажок, два шажок,          Догони меня дружок!</p> <p>Шел бобер, нес топор,          Шел бобер через бор.          Шел бобер через болото,          Шел бобер искать работу!</p>
<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p>	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p>	<p><b>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</b></p>

<p><i>моторике</i>  <b>"Рожки"</b>  Вытянуть указательный палец и мизинец правой руки;  то же упражнение выполнить пальцами левой руки;  то же упражнение выполнять одновременно пальцами обеих рук;</p> <p>Я коза-дереза,  Все деревни я гроза!  Забодаю я рогами,  Дай мне каши с пирогами!  У меня крутые рожки,  Дай конфеток мне немножко!</p>	<p><b>"Глазки"</b>  Образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их;</p> <p>Глазки у волчонка,  Глазки у зайчонка,  Глазки у котенка,  Глазки у козленка,</p> <p>Глазки у цыпленка,  Глазки у утенка,  Глазки у лисенка,  Глазки у ребенка!</p>	<p><i>моторике</i>  <b>"Ушки-рожки"</b>  Вытянуть вверх указательный и средний пальцы правой руки, а кончики безымянного пальца и мизинца соединить с кончиком большого пальца;  то же упражнение выполнить пальцами левой руки;  то же упражнение выполнять одновременно пальцами обеих рук;</p> <p>У улитки-крошки  Маленькие рожки.  У зайчишки ушки,  Ушки на макушке!</p>
<p><i>Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике</i>  <b>"Ведро"</b>  Согнуть пальцы левой руки в кулак, оставив сверху отверстие;</p> <p>Приходил Егорка,  Приносил ведро.  Расплескалась вода,  Лей скорей еще сюда!</p>	<p><b>Веселая зарядка</b>  Комплекс упражнений:  <b>«Зарядка в лесу»</b>  Мы шагаем, мы шагаем!  Выше ножки поднимаем!  Через камушки и кочки,  Через ямки и пенечки!  Раз-два, три-четыре,  Мы в лесу, а не в квартире!  Распрямили спинку,  Вышли на тропинку:  Ставим ножки аккуратно  И идем туда - обратно!  Раз-два, три-четыре,  Мы в лесу, а не в квартире!  В прятки с зайкой поиграем,  Под кустом поприседаем.  Ручки, солнышко, давай,  И как заяка приседай!  Сели – спрятались! Ку-ку!  Встали – снова наверху!  Сели-встали, сели-встали,  Вот как в прятки мы играли!  Раз-два, три-четыре,  Мы в лесу, а не в квартире!  Упираем руки в бок  И лягушкой скок да скок!  Мы подпрыгнем высоко,  Лес увидим далеко.  Раз-два, три-четыре,  Мы в лесу, а не в квартире!  Мы шагаем, мы шагаем!  Выше ножки поднимаем!  Через камушки и кочки,  Через ямки и пенечки!  Прощаемся с друзьями  И домой вернемся к маме.  Раз-два, три-четыре,  Мы опять в своей квартире!</p>	<p><b>Веселая зарядка</b>  Комплекс упражнений:  <b>«Я спортсменом стать хочу»</b>  Я спортсменом стать хочу,  На скакалке я скачу,  Подойду к велосипеду  И быстрее всех поеду.</p> <p>Я нагнусь-нагнусь-нагнусь,  Я до пола дотянусь,  Пола я легко коснусь  Осторожно распрямлюсь.</p> <p>Ручки вверх я подниму.  Где там небо – не пойму!  Я зажмурюсь и руками  Поиграю с облаками.</p> <p>Я присяду, спинка прямо.  Пусть меня похвалит мама!  Ведь зарядку каждый день  Делать мне совсем не лень.</p>