**Растим детей здоровыми**

**Наша цель:**

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей.  
Обеспечить положительное комфортное пребывание ребенка в детском саду   
формировать у детей знания о том, что полезно и что вредно для организма   
воспитать потребность в здоровом образе жизни привить стойкие гигиенические навыки и полезные привычки.

**Задачи физического воспитания**

**Оздоровительные:** охранять жизнь и укреплять здоровье детей, содействать правильному физическому и психическому развитию детского организма, повышать умственную и физическую работоспособность.

**Развивающие:** развивать движения, формировать двигательные навыки и физические качества (ловкость, быстроту, силу, выносливость), способствовать формированию правильной осанки.

**Образовательные:** обогатить знания детей о своем организме, о здоровье, о путях его укрепления и сохранения, обучить детей ответственному отношению к своему здоровью.

**Воспитательные:** воспитывать положительные черты характера (смелость, решительность, настойчивость), нравственные качества (доброжелательность, взаимопомощь), волевые качества (сила воли, умение побеждать и проигрывать), формировать привычки к здоровому образу жизни, желанию заниматься физическими упражнениями (в том числе не ради достижения успеха как такового, а для собственного здоровья).