

Советы родителям: «Берегите зубы»

Детские зубы в дошкольном возрасте.

С двух с половиной лет ребенок, как правило, имеет 20 молочных зубов. Но еще до этого возраста детские зубы могут начать портиться (ранний кариес). Обычно кариес начинается на передних зубах и первых коренных и чаще всего не связан с частым использованием бутылочки для кормления и питьем из чашки. Но способ питания ребенка играет важную роль в формировании правильного прикуса ребенка.

Правильное питание для здоровых зубов.

К правильному питанию приучать детей следует с младенчества. Перекусы между основными приемами пищи вполне приемлемы, но если ваш ребенок постоянно что-то жует, это может негативно отразиться на состоянии его зубов. Избегайте липких продуктов, которые остаются на зубах, таких как сушеные фрукты, торты и печенье. Эти продукты лучше есть во время приема пищи. Молочные продукты могут помочь сохранить зубы здоровыми. Убедитесь, что дети получают молочные продукты каждый день. Важно помнить - зубам необходимо отдыхать между приемами пищи, чтобы эмаль зубов очистилась от кислоты, образовавшейся во время еды.

Как часто ребенок нуждается стоматологических осмотрах?

Даже если ваш ребенок не нуждается в лечении, нужно чтобы ребенку регулярно проводили осмотр ротовой полости в стоматологической клинике хотя бы 1 раз в год.

Могу ли я проверить состояние зубов моего ребенка?

Это хорошая идея. Вы можете регулярно осматривать ротовую полость ребенка, чтобы вовремя обнаружить обесцвеченные или окрашенные зубы. Если вы заметили какие-либо изменения цвета или отверстие, то обратитесь помощью к стоматологу.

Какой зубной пастой мой ребенок должен пользоваться?

Все дети должны иметь индивидуальные зубные щетки и зубную пасту, соответствующую возрасту ребенка. Чистить зубы необходимо два раза в день (утром и вечером). Дети не могут правильно чистить зубы, пока не достигли возраста шести лет, поэтому им нужно помогать.

Что делать, если ребенок случайно надколол зуб?

Важно как можно скорее обратиться к стоматологу, даже если нет видимых повреждений. Стоматолог должен убедиться, что не повреждены нервы или развивающиеся зубы.

Есть ли препараты вызывающие проблемы зубов?

Некоторые лекарства содержат сахар в качестве консерванта. Если ваш ребенок принимает подобные лекарства регулярно, то посоветуйтесь со

своим стоматологом, какую нужно проводить профилактику, если есть риск. Большинство современных лекарств не вызывают никаких повреждений зубов.

Что я могу сделать, если мой ребенок боится идти к стоматологу?

Если у ребенка есть страхи, связанные с посещением стоматолога, то побеседуйте с ним, поиграйте в стоматолога дома, полечите зубки игрушкам. Не забывайте похвалить и поощрить ребенка после посещения стоматолога.

