

## Консультация для родителей «Воспитываем девочек и мальчиков»

В дошкольном возрасте закладывается фундаментальная основа личности.

Какими будут наши мальчишки и девчонки, когда вырастут? Какие личностные качества у них будут сформированы, какие способности и задатки в них будут развиты, зависит от нас с вами, взрослых, окружающих детей.

Понимание приходит к ребёнку под воздействием взрослых. Мы, взрослые, чаще прощаем мальчикам проявление агрессии, а девочкам – проявление слабости.

Наблюдая за современными детьми, можно отметить, что девочки становятся агрессивными и грубыми, а мальчики перенимают женский тип поведения. В старших группах многие девочки лишены скромности, нежности, терпения, не умеют мирно разрешать конфликтные ситуации. Мальчики же, наоборот, не умеют постоять за себя, слабы физически, лишены выносливости и эмоциональной устойчивости, у них отсутствует культура поведения по отношению к девочкам.

Воспитывая детей, родители должны учитывать их половые особенности. Ведь мальчики и девочки различаются не только внешне: мужская или женская природа проявляется задолго до полового созревания и откладывает определенный отпечаток на их чувства, сознание, поведение.

Часто, родители забывают, что девочки и мальчики по-разному видят, слышат, осязают, по-разному воспринимают пространство и ориентируются в нем, а главное - по-разному осмысливают все, с чем сталкиваются в этом мире. И уж, конечно, не так, как мы - взрослые.

Некоторые значительные различия между мальчиками и девочками проявляются уже в первые месяцы их жизни. Так, например, девочки несколько быстрее мальчиков развиваются как в физическом, так и психологическом отношении, они примерно на 2-4 месяца раньше начинают говорить. В среднем к трем годам и мальчики и девочки с помощью взрослых уже знают о своей половой принадлежности, различают пол других детей и взрослых.

Родители часто задумываются, как правильно воспитывать мальчиков и девочек. Отличается ли их воспитание, или дети есть дети, и никакого особого подхода не надо?

Несколько важных советов:

Мальчикам надо чаще говорить, что вы верите в них. Признавать их достижения.

Девочкам необходимо знать, что их любят просто так, и такими, какие они есть.

Мальчики должны быть уверены в том, что они всего достигнут в жизни, и эту уверенность в них надо вселять путём постоянных похвал.

Девочки и так уверены в том, что у них всё получится, поэтому их надо учить быть реалистками, а не летать в облаках.

Мальчикам для достижения цели необходима чёткая мотивация.

Девочкам нужна реальная поддержка и помощь.

Мальчиков надо учить оказывать поддержку и помощь окружающим - это поднимает их авторитет в своих собственных глазах.

Девочки интуитивно надеются, что им обязательно кто-то поможет, и их надо мягко "спускать на землю" и учить искать выход из затруднительных ситуаций.

Итак, девочек и мальчиков следует воспитывать по-разному, потому что они испытывают разные чувства и переживания, по-разному говорят и молчат. Нам, взрослым, важно принимать их такими, какими их создала природа. Мы можем только помочь раскрыть в них заложенный потенциал. А вот удастся ли сохранить, раскрыть, развить задатки в ребёнке, не повредить, не сломать - зависит только от нас с вами.

Да, не стоит жестко разграничивать для ребенка «женский» и «мужской» миры, физические и психологические различия, навязывать детям разные игрушки, одежду, роли в социальных играх (пожарные и спасатели в мальчишеских и медсестры и учительницы в девичьих) - честно говоря, не так уж мы и далеки друг от друга. Главное, чтобы рядом с малышом были родители как образцы мужества и женственности.

Поэтому можно приучать мальчиков и девочек к выполнению определённых правил, соответствующие полу ребёнка.

Правила для мальчиков :

- Мальчики должны быть внимательными и предупредительными по отношению к противоположному полу;

- Можно подать пальто или куртку;

- Пропустить впереди себя в дверях;

- Уступить место, стул;

- Помочь перейти скользкое место;

- Защищать, если обижают;
- Помочь собрать игрушки;
- Донести тяжёлые вещи.

Правила для девочек :

- Уметь принимать помощь и внимание мальчиков;
- Благодарить или вежливо отказаться;
- Помогать мальчикам убирать игрушки;
- Убирать в комнате, вытирать пыль;
- Следить за внешним видом и одеждой.

Предлагаем родителям определённые рекомендации по воспитанию девочек и мальчиков.

Рекомендации по воспитанию девочек :

- Важны доверительные отношения между родителями и ребёнком. Родителям необходимо подчёркивать тёплые отношения между собой;
  - Отец должен находить время на общение с дочерью, относиться к ней с уважением и благожелательностью;
  - Уважать личность дочери, формировать позитивную самооценку;
  - У мамы с дочерью должны быть свои «женские секреты», вестись разговоры по душам;
  - Забота друг о друге должна проявлять в уважительном отношении к старшему поколению;
  - Девочку нужно привлекать к «женским» домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства;
  - Девочка всегда должна чувствовать, что она может доверять своим родителям, что они всегда готовы понять и разделить её чувства, желания и нужды;
  - Девочкам требуется больше помощи и ободрения. Предлагая ей помощь, вы даёте ей понять, что о ней заботятся;
  - Восхищаться девочками, такими, какие они есть;
- Рекомендации по воспитанию мальчиков :

- Папа, разговаривая с сыном, должен соблюдать спокойный тон;
- Мальчикам нужно чаще разрешать что-то за хороший поступок, нужно реже запрещать;
- У мальчиков должны быть естественные проявления эмоций, нельзя его ругать за слёзы;
- Маме нужно чаще доверять воспитание сына папе, он лучше чувствует, как воспитать мужчину;
- Формировать в мальчиках чувство ответственности;
- Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу;
- Обязателен телесный контакт;
- Мама заботится о мальчике, папа формирует мужчину;
- Мальчику следует проявлять больше доверия.

В любом случае, решение всегда остается за родителями и напрямую зависит от цели воспитания ребенка. Родителям стоит четко решить для себя, какими они хотят видеть будущее своего ребенка, спрогнозировать все возможные проблемы, с этим связанные. Помните, что крайности не есть хорошо, лучше бы придерживаться правила золотой середины. Ведь смешивая одно с другим, получаем более адаптированный вариант поведения, следовательно, приспособленности к внезапно меняющимся условиям жизни.