

Консультация для родителей: «Мой и только мой: гиперопека над детьми»

Чем отличается родительская забота от гиперопеки?

И чем это чревато?

Помните стихотворение Эдуарда Успенского «Про Сидорову Вову»? Нет? «Мама с помощью бабушки жарит ему оладушки. Бабушка с помощью мамы разучивает с ним гаммы». Мальчик вырос, и что? «В двух словах он был таков: глуп, ленив и бестолков».

Заботиться о своем ребенке – нормально и естественно. Но все чаще приходится сталкиваться с детьми, которых чересчур опекают. Они могут быть капризными и невоспитанными или, наоборот, робкими и плаксивыми. Им или разрешено все, или ничего. И за них принимают все решения. Итоги такой удушающей заботы бывают неутешительными. Как же не переусердствовать в таком важном деле, как опека над собственным чадом?



Гиперопека – это маниакальна опека и внимание к своему ребенку со стороны родителей.

Тот случай, когда нормальная забота превращается в чрезмерное волнение. Такие родители, осознанно или нет, не позволяют чаду отделиться и зажить своей

жизнью. А задача родителей в первую очередь заключается в том, чтобы научить отпрыска самостоятельности.

Вот некоторые признаки гиперопеки:

- Удушающая и выходящая за рамки потребностей ребенка забота.
- Тотальный контроль над его жизнью.
- Размытые границы между родителем и ребенком («мы заболели», «мы поступили в детский сад» и т.п.)
- Привычка решать все за свое чадо («не трогай, я сама»).
- Избыточное внимание по отношению к нему.

Последствия мегаконтроля не заставят себя ждать. И если родители не возьмут себя в руки и не найдут в себе силы вовремя отпустить своего ребенка «с короткого поводка», они рискуют испортить ему жизнь.



Безусловно, родитель вправе решать, что лучше для его чада. Но грань между заботой и гиперопекой так тонка, что почти у каждого родителя найдется повод ее перейти. Как бы страшно нам ни было за наших детей, с гиперопекой надо бороться.

И вот несколько советов:

У ребенка обязательно должны быть домашние обязанности. Он может сам заправлять постель, одеваться и раздеваться, класть игрушки на место, мыть за собой посуду. Если позволяет возраст, ему вполне по силам убирать в своей комнате. Выбор большой, главное – начать доверять своему чаду.

Распорядок дня вам в помощь! Укажите в нем, когда и сколько отводится времени на занятия, игру и отдых. Занятия лучше разбить на легкие и трудные. Легкие сын или дочь выполняют самостоятельно, трудные делают с кем-то из родителей. Вышел за рамки отведенного времени – неделя без мультиков, например. Главное, что условия должны быть озвучены заранее и обязательно выполняться, иначе ребенок перестанет вам верить.

Дайте ребенку возможность ошибаться! Особенно если он еще маленький. Например, когда малыш учится кушать сам. Пусть его каша рассыпается вокруг тарелки, пусть он испачкается, но научится есть сам.

Никогда не доделывайте за своим чадом его работу! Можно помочь, подсказать, но ни в коем случае не делать за него. Ребенку важно, чтобы в него верили самые близкие люди.

Отправьте его в секцию, кружок и т.д. Если ребенку противопоказаны физические нагрузки, подойдет музыкальная школа, кружок робототехники, занимательной математики или рисования. Все эти занятия развивают самостоятельность, внимание и фантазию. Ребенок будет видеть результат своего труда. А это повысит его самооценку.



И самое простое, но, наверное, самое главное –
говорите своему ребенку: «Я горжусь тобой! У тебя все получается!
Ты молодец!»

