



ГАЙД Массаж языка зубной щеткой

Логопедическая польза:

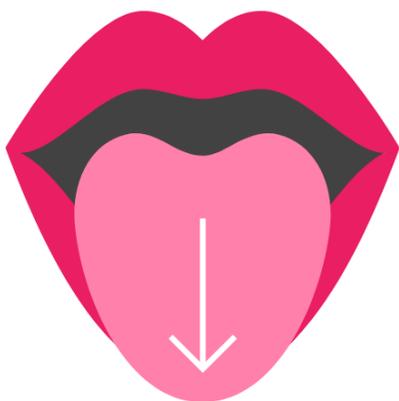
- Одновременно идёт работа и над тонусом языка (если мышцы вялые), и над расслаблением (у кого в тонусе).

Правила выполнения:

- Движения, направления и сила нажатия по большому счёту не очень-то важны. Вы увидите, что дети трут именно там, где нужно, чувствуя это «застойное место». Главное, чтобы ребёнку было комфортно. Даже если малыш «пускает» щётку только на самый краешек языка, и то будет польза.
- Осторожно, если повышен рвотный рефлекс. Делаем на самом кончике.

Массаж языка зубной щёткой

1



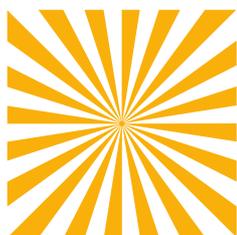
Язычок утром проснулся и потянулся (зубной щёткой водить от середины языка к кончику).

2



Выглянул в окошко, а на улице солнышко светит (зубной щёткой «рисовать» большой круг по всей поверхности языка).

3



Лучики свои на землю посылает (водить щёткой по направлению от центра к периферии).

4



Но вдруг налетел сильный ветер (зигзагообразные движения щёткой по поверхности языка).

Массаж языка зубной щёткой

5



Деревья закачались (водить зубной щёткой прямыми линиями справа налево и слева направо).

6



На небе появились тучки (водить по часовой стрелке от середины языка к краям).

7



И закапал, заморосил мелкий дождичек (поколачивать по языку щетинками зубной щётки по всей поверхности).

8



Покапал-покапал, да и закончился. И снова на небе появилось солнце (имитируем рисование солнца). И все заулыбались.